

De 10 Jeugdregels van Badmintonclub FST Waalwijk

1. Vrijspeelmomenten en trainingen

Maandag is het vrijspelen voor jeugd vanaf 8 jaar van 19:00 – 20:00 uur in Sporthal de Zeine.
Donderdag is het training voor jeugd van 12 tot 18 jaar van 19:00 – 20:30 uur in Sporthal de Slagen.
Zaterdag is het training voor jeugd van 4 tot 12 jaar van 9:00 – 10:30 uur in Sporthal de Zeine.

Elke week kan je vrijspelen en trainen, maar niet op feestdagen en in de zomervakantie.

2. Sportkleding

Sportkleding en sportschoenen aantrekken doe je in de kleedkamer. Je mag de zaal alleen betreden met sportschoenen aan. De sportschoenen mogen géén strepen op de vloer achterlaten. Het dragen van sieraden en petjes is niet toegestaan. Wanneer je lang haar hebt vragen wij je haar in een staart te doen.

Zorg dat je omgekleed op de start tijd van de training aanwezig bent in de zaal, zodat we gelijk kunnen beginnen.

3. Opbouwen en afbouwen

Wij verwacht dat jullie helpen met het opbouwen en afbouwen van de netten. Bij pauze en aan het einde van de trainingen vragen wij jullie de shuttles mee te nemen vanaf de baan en deze in de Shuttlebak te stoppen.

4. Mobiele telefoon

Het gebruik van een mobiele telefoon is niet toegestaan tijdens de trainingen, ook niet in de pauze! Je kunt je telefoon in een kluisje doen of aan het begin van de training inleveren bij de begeleiders. Wij zijn niet aansprakelijk voor eventuele diefstal.

5. Toilet gebruik

Wanneer je gebruik wil maken van het toilet overleg dit dan met een van de begeleiders.

6. Inzet

Wanneer je aanwezig bent verwachten wij dat je met de opdrachten meedoet en volg je de aanwijzingen van de begeleiders op. Ook verwachten wij dat iedereen respectvol met elkaar en met de spullen omgaat. Wanneer je dit niet doet zullen we met je hierover in gesprek gaan en mogelijk uiteindelijk ook met je ouders/verzorgers.

Bij een blessure dit graag melden aan het begin van de training bij een van de begeleiders.

7. Pauze

Tijdens de training is er een pauzemoment van 5 minuten. Tijdens het pauzemoment blijf je in de zaal. De begeleiders bepalen de begintijd van de pauze.

Wanneer je tijdens de training (en pauze) wat wil drinken zorg dan voor een bidon met water die je naast je baan waarop je aan het spelen neer zet.

8. Toeschouwers

Toeschouwers zijn toegestaan en zij kunnen plaatsnemen op de tribune. Toeschouwers mogen de training niet verstoren.

9. Competitie

Deelname aan de competitie is niet verplicht. Wij geven alle jeugd training met het doel om te ontwikkelen en om uiteindelijk competitie te gaan spelen.

10. Afmelden en/of vragen

Afmelden voor de training en eventuele vragen kan je contact opnemen met Bestuurslid Jeugdzaken (Nicky Rosenbrand). Dit kan door te mailen naar: jeugd@fstwaalwijk.nl of door te appen of bellen naar: +31 6 48521098.