

JEUGD REGLEMENT

Badmintonclub FST Waalwijk heeft een grote groep jeugdleden van ca. 8 tot 18 jaar waarbij structuur en afspraken noodzakelijk zijn.

FST vindt het belangrijk dat ieder jeugdlid de basisslagen en spelregels leert. Hierbij speelt de vreugde in de sport een belangrijke rol. Na ca. 1 jaar kan het jeugdlid zich inschrijven voor de competitie. FST stimuleert de jeugd tot deelname hieraan.

In dit reglement zijn afspraken en informatie opgenomen voor de jeugdleden van FST (en hun ouders/begeleiders).

TRAINING ALGEMEEN

- Inzet: van iedereen wordt gezonde inzet verwacht gedurende de gehele training. Het niet volgen van de trainingsopdrachten en het veroorzaken van onrust tijdens de training wordt niet getolereerd.
- Blessures: beperkte deelname aan de training door blessures vooraf aan trainers melden;
- Afmelding: per email of telefoon naar de jeugdlerider (Stefan de Kloe). Indien je een tijdje niet aanwezig bent tijdens de training horen we dit graag.
- Toiletgebruik: Indien jeugdleden gedurende de training naar het toilet moeten dienen zij dit eerst aan te geven bij een trainer.
- Pauze: tijdens pauze blijft iedereen in de zaal. Hier mogen dan consumpties genuttigd worden. Dit dient ook opgeruimd te worden.
- Kantine/bar:Tijdens de speeltijd van de jeugdleden wordt geen gebruik gemaakt van de barfaciliteiten.
- Voorbereiding: Het net wordt met palen voor aanvang van de training door de jeugdleden samen met de trainers opgezet.
- Kleding: Sportkleding met binnensportschoenen zijn verplicht.
- Telefoons: Gebruik van mobiele telefoons, smartphones (of iets soortgelijks) en mp3-spelers is tijdens de training (en ook in de pauze) verboden. Deze dienen thuis te blijven of in de kluisjes (€0,50 borg die je terug krijgt).
- Toeschouwers: We vinden het hartstikke leuk als er toeschouwers (ouders, vrienden of vriendinnen) komen. Deze dienen tijdens de training gebruik te maken van de tribune en mogen de training niet verstoren.
- Misdragingen: in eerste instantie zal de trainer het jeugdliid aanspreken. Bij herhaling zal het bestuursliid Jeugdzaken het jeugdliid aanspreken en zullen de ouders/verzorgers worden ingelicht. Bij ernstige of herhaaldelijke misdragingen kan het jeugdliid geschorst of geroyeerd worden.
- Racket: FST stelt voor de eerste kennismaking van maximaal 4 weken een racket ter beschikking. Na definitieve deelname wordt verwacht dat een eigen racket wordt aangeschaft.
- Vragen: Als je ergens mee zit of je hebt een vraag kun je deze altijd stellen aan een trainer.
- Shuttles: Na het einde van de training neemt iedereen de shuttles van de baan mee en ruimt ze op in de opbergkrat.

DONDERDAG TRAINING

- Iedereen dient om 19.00 omgekleed in de sporthal aanwezig te zijn.
- De training bestaat uit 4 delen: warming up, technische training, speltraining en cooling down. Bij de technische training ligt de nadruk op de slagen, de conditie en positie spel, bij de speltraining ligt de nadruk op het oefenen in praktijk.
- De invulling en tijdsduur worden door de trainer bepaald.
- De trainingsgroep kent 2 delen: de competitie spelers en de beginnende en recreatieve spelers. Beide groepen krijgen gezamenlijk warming-up. De badminton-training is gesplitst. Iedere groep krijgt training op zijn niveau.

ZATERDAG TRAINING

- Om 8:45 is iedereen in sportkleding in de sporthal aanwezig.
- De training bestaat uit 3 delen: warming-up, technische training en spel. Bij de technische training ligt de nadruk op de slagen, de conditie en positie spel. In het tweede deel ligt de nadruk op gezelligheid en interactie binnen de groep.
- De invulling en tijdsduur worden door de trainer bepaald. De trainingsgroep kent 2 delen: de gevorderde spelers en de beginnende spelers. Beide groepen krijgen gezamenlijk warming-up. De technische training is gesplitst. Iedere groep krijgt training op zijn niveau.

COMPETITIE

- Voor 1 mei kun je je opgeven voor de competitie bij de competitieleider.
 - De competitiewedstrijden worden in teamverband gespeeld in mix, jongens- of meisjesteams.
 - De indeling is op basis van leeftijd.
 - De wedstrijden worden in de periode half september tot eind januari gespeeld. De thuiswedstrijden zijn altijd op zaterdagochtend (9:00 – 13:15) en de 8 partijen duren totaal gemiddeld 2 uur.
 - Wees ruim op tijd voor de aanvang van de wedstrijden, zowel uit als thuis.
 - Stel je netjes voor aan de tegenstander
 - Zorg dat het wedstrijdformulier goed is ingevuld
 - Zorg voor teamkleding.
 - Wees sportief en netjes. Vraag de zaalwacht als er problemen zijn.
- Thuis spelen :
- Er wordt een baanschema gemaakt door de competitieleider.
 - Ieder team ontvangt een koker shuttles voor thuiswedstrijden. Wanneer de shuttles versleten zijn kan er een nieuwe koker aan de competitieleider gevraagd worden.
 - Ontvang je gasten netjes en vertel ze op welke banen er gespeeld wordt.
 - Lever het compleet ingevulde wedstrijdformulier in bij de competitieleider
 - Ruim de netten, palen, banken en afval op als je klaar bent